

# ハートランドみのり

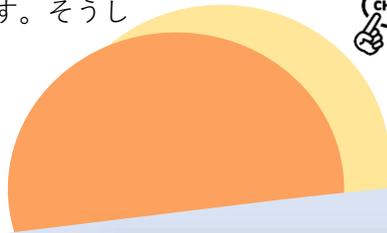


## 活動するための居場所

ハートランドみのりは、作業を行い工賃を得ることよりも、趣味・特技に基いた日中活動を行うことを第一に考えた地域拠点づくりを目指しています。障がいのある方だけでなく、地域に暮らす社会人、学生たちも気軽に集い、共に活動を楽しむことができる「活動するための居場所」です。

## 人と人が行き交う港

生活リズムややりたいことに基づいて自由に活動スケジュールを決めることができます。目的をもって利用することで、生活リズムが整ったり、なりたい自分に近づくことができます。そうして力を蓄え、船を出せるような、人と人が行き交う港のような場所でありたいと考えています。



## 利用の流れ

### 見学

みのりの説明を行います



### 体験（目安：5回）

気になるグループ活動に参加して、実際の雰囲気を経験していただきます



### 面談、個別支援計画を作成

利用の目的やスケジュールを話し合っ決めていきます



### 利用開始

### ・ムジカdeみのり

ギターの生演奏をバックに歌います。歌、楽器、踊りなど自分のスタイルで参加可能です。観覧のみでも◎

### ・折紙遊びグループ

各々のペースで好きな折り紙を楽しんで折る時間です。折紙得意な主宰に教わることもできます。

### ・みのり新聞社

機関紙「みのり新聞」を発刊するグループです。企画から執筆、配達までみんなで行います。

### ・閃き!!ものづくり販売部

イベント・お祭りなどで販売することを想定した手作りグッズを企画・製造します。編み物、手芸、工作得意な方・始めてみたいけど悩んでいる方など初心者大歓迎です！※参加に応じて作業代が出ます。

### ・うたみのルーム

うたえるみのりルーム♪好きな歌をリクエストして歌っちゃおう！本格的なカラオケがみのり内で楽しめます♪



他にもたくさんのグループ活動があります。ご自身が主宰となってグループ活動を作ることもできます！



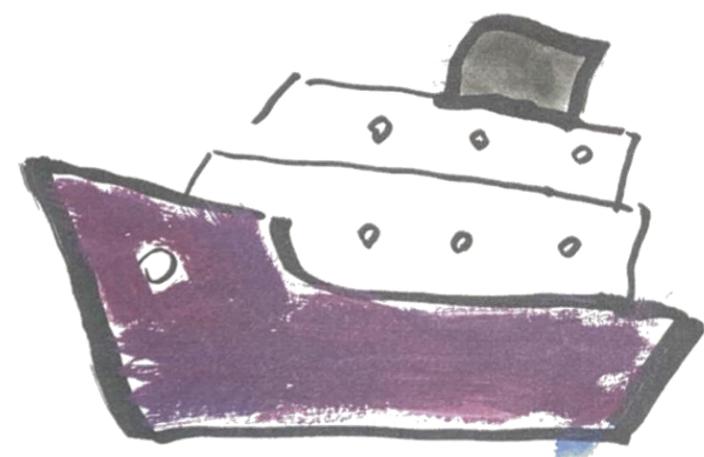
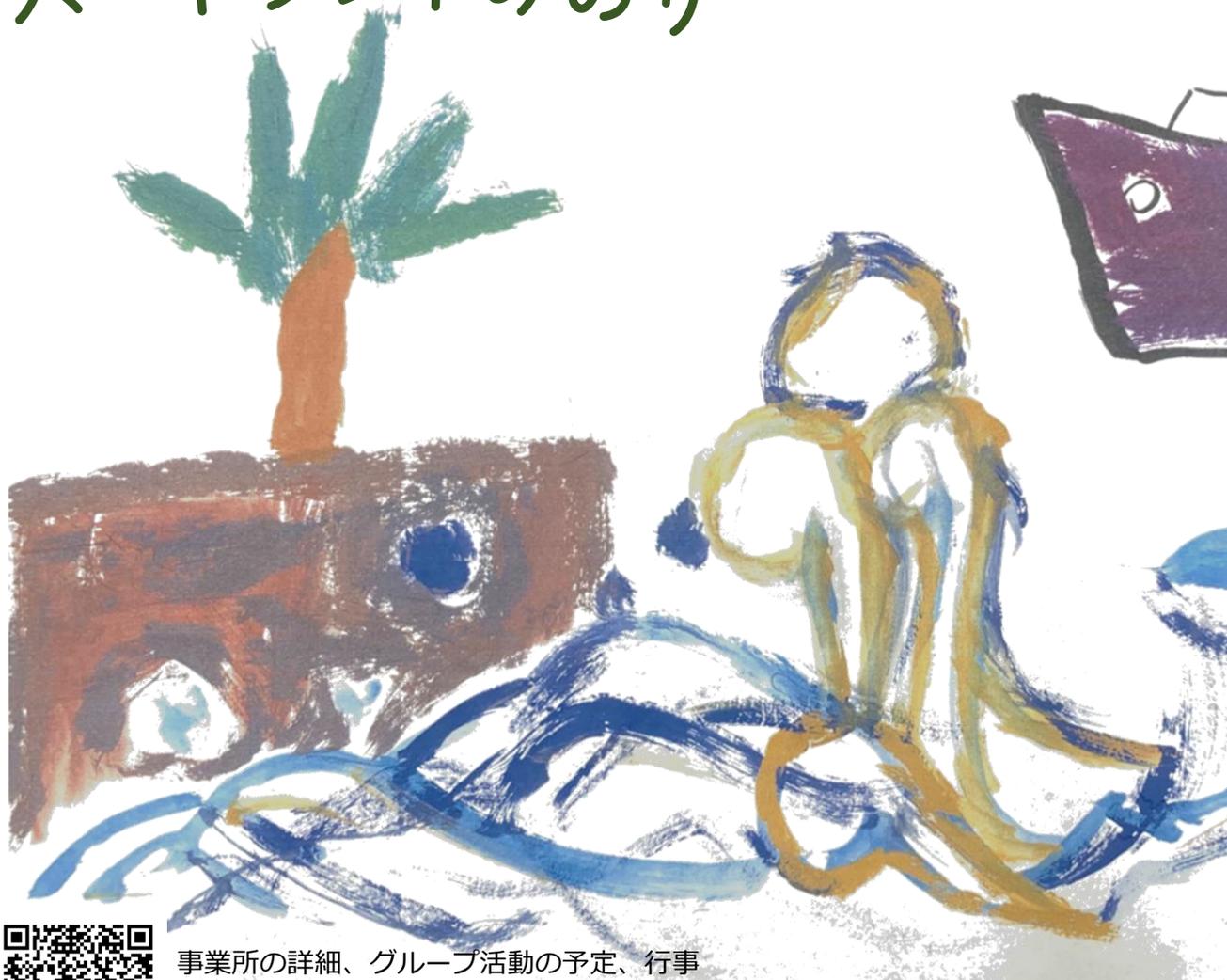
見学・体験随時受付中です！

東京都豊島区東池袋2-18-7恵安ビル2階

開所時間：月～金 9:30～16:00

TEL：03-5928-1920 FAX：03-5928-1925

社会福祉法人豊芯会  
地域活動支援センターⅢ型  
ハートランドみのり



事業所の詳細、グループ活動の予定、行事の  
情報などはホームページをご覧ください！

ハートランドみのり

JR・さくらトラム(都電荒川線大塚駅)  
さくらトラム(都電荒川線)向原駅から徒歩6分